ПАСПОРТ БЕЗОПАСНОСТИ

жителя Красноярского края

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ

Правила, которые помогут в беде.

1. Не поддавайтесь панике!
2. Позвоните по телефону 112, 01 , сообщите, что случилось, укажите точный адрес места происшествия, свою фамилию, номер телефона.
3. Окажите первую помощь пострадавшим.
4. Выполняйте рекомендации специалистов (пожарных, спасателей, сотрудников милиции, медицинских работников).
5. Не создавайте условий, препятствующих действиям спасателей, сотрудников милиции, пожарных.
6. Помните! Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите, радио, телевизор или громкоговорительпрослушайтеинформационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действиях. Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться.

Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Пожарная охрана	**«01»**
Полиция	**«02»**
Скорая помощь	**«03»**
Служба газа	**«04»**
Аварийная ЖКХ	**«005»**

С мобильного телефона «Единая служба спасения» «112»

Телефон доверия ГУ МЧС по Красноярскому краю
8 (391) 2270919

МЧС России по Красноярскому краю

При пожаре

Если вы ХОТИТЕ СПАСТИСЬ ПРИ ПОЖАРЕ

- Не паникуйте!

- незамедлительно позвоните в пожарную охрану по телефону «01», с мобильного «112», сообщите точный адрес, что случилось .

- защитите органы дыхания плотной тканью (угарный газ опасней огня).

- пригнитесь как можно ниже к полу (там воздействие жара и угарного газа значительно слабее), и выбирайтесь из горящего помещения (к выходу из дома, либо на балкон).

-помогите детям и престарелым людям покинуть горящий дом.

- оповестите о случившимся соседей.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Свисток (потребуется, чтобы звать на помощь).
- Охотничьи спички, сухой спирт, газовые зажигалки (2-3 шт).
- Ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.).
- Одноразовая посуда.
- Средства гигиены.
- Цветные или черно-белые копии всех необходимых документов: паспорта, военного билета или приписного свидетельства, удостоверения, а также документов, устанавливающих право на собственность и т.д., копии лучше заверить нотариально. Желательно, чтобы документы были записаны на электронный носитель и упакованы в водонепроницаемую упаковку.

МЧС России по Красноярскому краю

Тревожный чемоданчик

это базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, который ОБЯЗАТЕЛЬНО должен быть в каждом доме!

базовый набор для «тревожного чемоданчика»:

- Аптечка первой помощи (средства перевязки, антисептики, антибиотики), а также необходимые именно для вас лекарства.
- Фонарик (желательно диодный) и запас батареек.
- Мини радиоприемник с запасом батареек (или сотовый телефон с функцией радио).
- Универсальный нож (с набором инструментов).
- Запас еды и воды (минимум на 3-е суток).
- Смена белья и носков.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

При использовании бытового газа

- Не пользуйтесь газом для обогрева помещений.
- Не оставляйте без присмотра приготовление пищи на газовых плитах.
- Не сушите над ними белье.

В случае обнаружения резкого запаха газа в помещении:

- немедленно прекратить пользование газовым прибором;
- перекрыть кран к прибору и на приборе;
- открыть окна для проветривания помещения;
- вызвать аварийную газовую службу по телефону «04» или «112» (вызывать вне загазованного помещения);
- не зажигать огня, не курить;
- не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы;
- не пользоваться электрозвонком.

МЧС России по Красноярскому краю

Безопасность на воде

Всегда соблюдайте правила купания в открытых водоемах!

Запрещено!

- Купаться в реках, по которым ходят катера и речные суда.
- купаться и нырять в незнакомых местах;
- заплывать за буйки;
- подплывать и прыгать в воду с плавсредств;
- распивать спиртные напитки и купаться в нетрезвом виде;
- допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и др.;
- оставлять без присмотра маленьких детей во время купания!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Опасные бесхозные сумки

Если вы увидели бесхозные пакеты и свертки не проходите равнодушно мимо. В каждом из них может находиться взрывчатое вещество. Немедленно сообщите об этом в оперативные службы «01», «02».

До прибытия спасателей не трогайте подозрительные предметы. Надежно закрывайте подъезды, подвалы и чердаки. Это не даст шансов террористам проникнуть в ваши дома, нарушить покой диверсиями и взрывами. Обо всех подозрительных случаях сообщайте в оперативные службы «01», «02».

МЧС России по Красноярскому краю

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

- Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома.
- Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой помощи.
- Держите в удобном месте «тревожный чемоданчик».
- Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.
- Взрослые члены семьи должны знать как обесточить квартиру, перекрыть магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике.

- Если Вы находитесь в 2-3-х этажном здании, то лучше быстро покинуть его. - Выбегайте быстро, но осторожно.
- Покидая здание, не выпрыгивайте из окон, расположенных выше первого этажа. Стекла выбивайте подручными средствами (стулом, табуреткой), в крайнем случае, рукой, обмотанной тряпкой или плечом.
- Возьмите «тревожный чемоданчик».
- Отойдите сразу же подальше от здания, на открытое место. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!
- Если Вы находитесь на верхних этажах многоэтажного здания, ни в коем случае не пользуйтесь лифтами, спускайтесь только по лестницам.
- Быстро займите наиболее безопасное место в помещении: в дверных проемах капитальных стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосред¬ственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети, и всегда подальше от окон, тяжелых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

На улице

Во время толчков не входите в здания и не бегайте вокруг них. Лучше всего оставаться на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередач. Если вы все же оказались рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проем - это может обезопасить вас от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

МЧС России по Красноярскому краю

Безопасное поведение в лесу

Отправляясь в лес за грибами, на охоту, в турпоход предупредите родственников, сообщите в каком направлении вы собираетесь двигаться, и когда планируете вернуться! ОБЯЗАТЕЛЬНО возьмите с собой мобильный телефон с полностью заряженной батареей, нож, спички в непромокаемом пакете, свисток, запас еды и воды, теплые вещи ярких цветов!

Если в лесу Вы поняли, что заблудились – остановитесь и не паникуйте! присядьте и подумайте, как вам выбраться к месту, с которого вы начали путь. Для этого вспомните какую-нибудь яркий ориентир на вашем пути (реку, озеро, железную дорогу) и постарайтесь вспомнить дорогу к ней. Отыскать дорогу к населенному пункту вам помогут звуки (лай собаки, шум поезда или трактора). Если нет знакомых

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ориентиров и найти их не представляется возможным – влезьте на высокое дерево. Но это стоит делать только в крайних случаях, так как влезть на дерево гораздо проще, чем спуститься с него. Лесная и проселочная дороги, а также тропы в большинстве случаев ведут к населенным пунктам. При выходе на ручей нужно двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река — к людям. Если Вам удалось выйти на любую проезжую дорогу, линию ЛЭП, просеку, тропу, лесную дорогу или край заборов дач, идите вдоль них и никогда не заблудитесь. Искать Вас будут в первую очередь на просеках и тропах, поэтому ни в коем случае не сходите с них в лесной массив. При самостоятельном выходе из леса к населенному пункту или к людям, обязательно сразу же сообщите информацию о себе.

МЧС России по Красноярскому краю

Паводок

Как действовать при угрозе паводка

- Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий
- Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
- Узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
- Подготовьте «тревожный чемоданчик»!
- Перенесите домашние ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.
- Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:

- отключить воду, газ, электричество;
- погасить огонь в печах;
- закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

При внезапном наводнении, если происходит затопление села или частного сектора, необходимо:

- Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.
- По возможности немедленно оставьте зону затопления.
- Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).
- Отворите хлев - дайте скоту возможность спасаться.
- Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения.
- До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить.
- Оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи.
- Необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи:

а) в светлое время - вывесить на высоком месте полотнища;

б) в темное время - подавать световые сигналы.

МЧС России по Красноярскому краю

Лесной пожар

Находясь в лесу - соблюдайте требования пожарной безопасности!

Запрещается:

- разводить костры в хвойных молодняках, в местах вырубок, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев;
- бросать горящие спички, окурки, горячую золу, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);
- оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы;
- сжигать мусор.

При обнаружении лесных пожаров немедленно уведомите о них органы местного самоуправления.

Действия при обнаружении возгорания:

- засыпать огонь землёй, залить водой;
- пучком 1,5-2 м еловых веток «смести» пламя «вбивая» его в землю;

Действия в зоне пожара:

- окунитесь в ближайшем водоёме или смочите одежду;
- дышите через мокрый платок, прикрыв рот и нос;
- пригнувшись, бегите по возможности перпендикулярно направлению движения огня;
- при преодолении кромки огня используйте дороги, ручьи, реки, озёра.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Безопасность на льду

Будьте осторожны на льду водоемов. Помните, самый прочный лед – голубого цвета. Серый цвет говорит о присутствии в нем воды, а значит его ненадежности. Умейте оказать помощь провалившемуся под лед. Приближаться к полынье можно только ползком. Не приближайтесь к краю полыньи. За 3-4 метра бросьте пострадавшему веревку, связанные ремни, шарфы, лыжи или палки. Не допускайте охлаждения организма пострадавшего. Дайте ему, по возможности, горячее питье. Постарайтесь побыстрее доставить его в теплое помещение.

МЧС России по Красноярскому краю

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Пожарная охрана	**«01»**
Полиция	**«02»**
Скорая помощь	**«03»**
Служба газа	**«04»**
Аварийная ЖКХ	**«005»**

С мобильного телефона «Единая служба спасения» «112»

Телефон доверия ГУ МЧС по Красноярскому краю
8 (391) 2270919